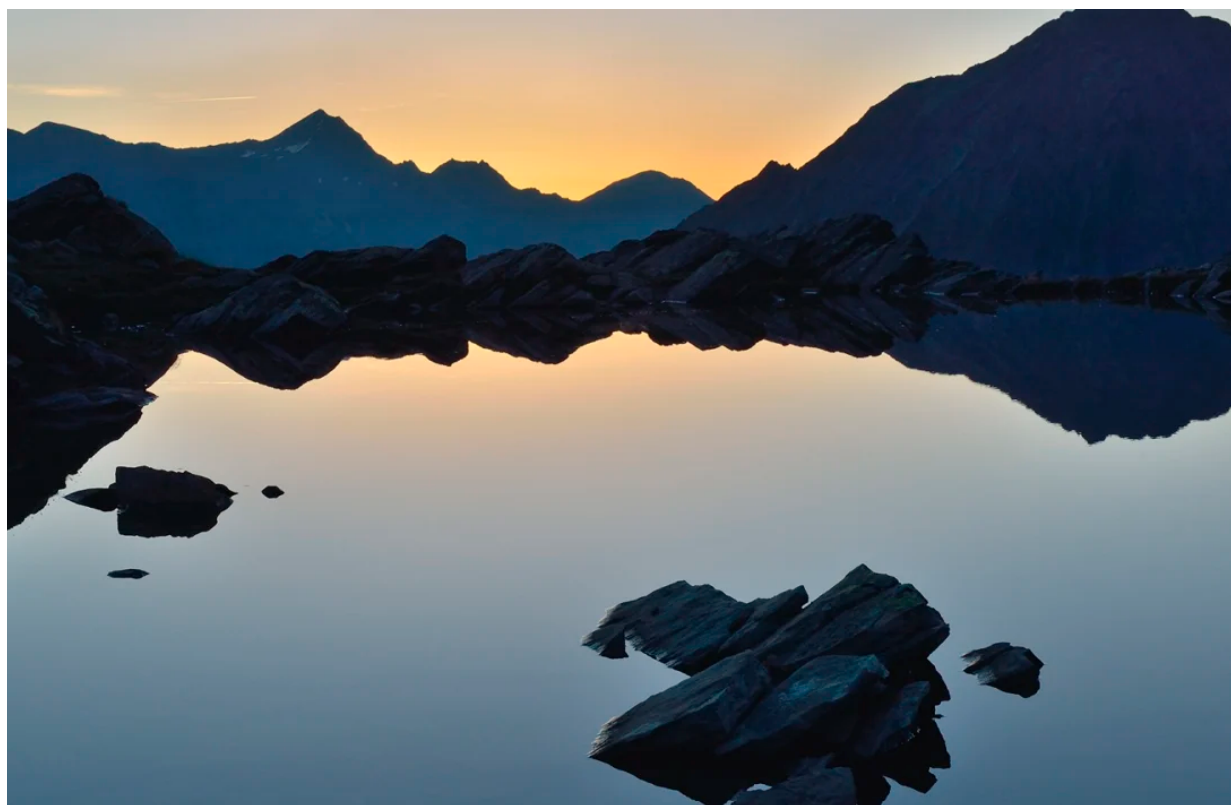


DESTINAZIONI **MONTAGNA**

Estate nel Gran Paradiso: natura, sentieri, film e cultura

Maggio 2026



Il Gran Paradiso si conferma anche per l'estate 2026 una destinazione ideale tra sentieri alpini, biodiversità, cinema naturalistico, arte contemporanea e tradizioni valdostane

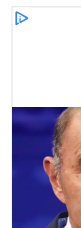
Con l'arrivo della bella stagione, il **Parco Nazionale Gran Paradiso** torna a mostrare tutta la ricchezza dei suoi paesaggi alpini, offrendo ai visitatori un viaggio tra natura incontaminata, cultura locale e scoperta delle tradizioni valdostane. Fondazione Grand Paradis, attiva dal 1998 nel versante valdostano del Parco, continua inoltre a valorizzare il territorio attraverso iniziative che uniscono tutela ambientale, patrimonio culturale ed esperienze immersive.

[Riserva Voli Lowcost](#)

Tra primavera ed estate, il Gran Paradiso diventa così un mosaico di attività che permettono di vivere il territorio da prospettive differenti, dalle escursioni panoramiche all'osservazione della fauna alpina fino agli appuntamenti culturali dedicati al cinema e all'arte contemporanea. A rendere ancora più coinvolgente l'esperienza contribuisce anche la S.I.B.I.L.L.A. del Gran Paradiso, sistema di intelligenza artificiale ideato per accompagnare i visitatori con racconti, curiosità e suggerimenti personalizzati.

Le proposte estive permettono quindi di scoprire il Gran Paradiso in maniera autentica, alternando momenti di relax nella natura ad approfondimenti culturali e storici capaci di raccontare l'identità più profonda delle vallate alpine valdostane.

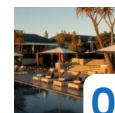
Ads



ILS

In dire
tutto e
palco

Articoli Rec



AFRI
Shc
più
e ci

01

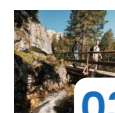
Sette



DEST
Nor
aut
Gal
ber

02

Sette



DEST
Ara
cos
tre

03

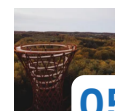
Sette



DEST
Tre
Vig
tori
d'a

04

Sette



DEST
Dar
10 e
tra
e h

05

Sette



Tra gli appuntamenti internazionali dedicati alla cinematografia wildlife nata nel 1984 e arrivata quest'anno alla ventinovesima edizione. Il festival si svolgerà dal 27 luglio al 9 agosto e trasformerà ancora una volta il territorio alpino in un grande palcoscenico diffuso tra cinema, divulgazione scientifica e riflessione ambientale.

L'iniziativa propone proiezioni, incontri e momenti di approfondimento aperti al pubblico, con particolare attenzione alla biodiversità e al rapporto tra uomo e natura. Inoltre, il tema scelto per questa edizione sarà "Dominio e coesistenza", concetto che guiderà il programma culturale attraverso opere cinematografiche e confronti con personalità internazionali del mondo scientifico e culturale.

Secondo Luisa Vuillermoz, Direttrice di Fondation Grand Paradis e Direttrice Artistica del festival, il paesaggio del Gran Paradiso non rappresenta soltanto lo scenario dell'evento ma diventa parte integrante dell'esperienza culturale, grazie a un dialogo continuo tra immagini, pensiero e montagna.

[Cerca Attrezzatura Geologica](#)

Fauna alpina e biodiversità del Parco

Tra le esperienze più suggestive offerte dal Gran Paradiso vi è sicuramente l'osservazione della fauna selvatica che popola il Parco Nazionale. Stambecchi, aquile reali, gipeti, lupi, linci e gufi reali rappresentano infatti alcune delle specie simbolo di un ecosistema alpino prezioso e delicato, che può essere scoperto attraverso percorsi didattici e attività immersive.

I Centri Visitatori di Cogne e Rhêmes-Notre-Dame costituiscono punti di riferimento fondamentali per approfondire la conoscenza del territorio e comprendere il valore della conservazione ambientale. A Cogne, i visitatori possono attraversare ambienti dedicati ad acqua, bosco, pascolo e fauna attraverso installazioni interattive e spazi sensoriali che raccontano la missione del Parco.

Nel centro di Rhêmes-Notre-Dame, invece, particolare attenzione viene dedicata al gipeto, il grande avvoltoio europeo reintrodotta con successo dopo l'estinzione. Inoltre, il percorso permette di conoscere meglio anche altre specie emblematiche del Gran Paradiso, come la lince e il gufo reale, grazie a mostre tematiche e attività di divulgazione naturalistica.

Sentieri e trekking nel Gran Paradiso

Il territorio del Gran Paradiso offre una vasta rete di sentieri che attraversano vallate alpine, foreste di conifere, laghi glaciali e rifugi d'alta quota, regalando esperienze adatte sia agli escursionisti più esperti sia a chi desidera semplicemente immergersi nella natura. Grazie al progetto Giroparchi, inoltre, è stata realizzata una carta escursionistica che collega il Parco Nazionale Gran Paradiso al Parco Naturale Mont Avic attraverso percorsi differenziati per difficoltà e caratteristiche paesaggistiche.

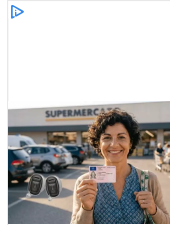
[Scopri Tour Lago](#)

Tra gli itinerari più apprezzati figura la Balconata del Gran Paradiso, un anello panoramico in Valsavarenche che segue antiche mulattiere reali ai piedi del massiccio alpino. Il percorso alterna rifugi storici, valloni silenziosi e spettacolari vedute sui ghiacciai, offrendo scorci particolarmente suggestivi durante i tramonti estivi.

Per gli escursionisti più allenati, il percorso Rosso rappresenta invece una traversata naturalistica di più tappe tra vallate, colli oltre i tremila metri e ambienti di alta montagna popolati da aquile reali, gipeti, marmotte, camosci e stambecchi. Allo stesso tempo, gli itinerari Verde, Giallo e Nero permettono di esplorare foreste alpine, ghiacciai e vallate meno frequentate, offrendo un contatto diretto con la natura più autentica del Gran Paradiso.

Tra castelli, archeologia e botanica alpina

Il Gran Paradiso custodisce anche un importante patrimonio storico e culturale che racconta l'identità delle vallate valdostane attraverso castelli medievali, siti religiosi e testimonianze dell'antica vita alpina. Tra i luoghi più rappresentativi emerge il Castello di Introd, celebre per la sua struttura poligonale e per il grande parco alberato che lo circonda.



Amplifon

Amplifon cerca
persone nate pr
del 1970 per un
prova gratuita

Poco distante si trova il Gran Paradiso, un luogo che ha permesso di approfondire la storia e la cultura della regione. Le opere che rappresentano una testimonianza del passato hanno avuto nel corso dei secoli.

A completare il percorso culturale vi è infine il Giardino Botanico Alpino Paradisia di Cogne, laboratorio a cielo aperto dedicato alla flora di montagna. Qui centinaia di specie provenienti da diverse catene montuose del mondo raccontano la biodiversità degli ecosistemi alpini, mentre percorsi didattici e ambienti naturali ricostruiti permettono di comprendere meglio il delicato equilibrio tra uomo, paesaggio e ambiente.

Arte contemporanea e installazioni nel Gran Paradiso

Tra le proposte culturali dell'estate trovano spazio anche le opere dell'artista valdostano Donato Savin, che attraverso le sue creazioni racconta il rapporto tra memoria, paesaggio alpino e identità locale. La mostra "La Vita attorno a Me", ospitata presso il Centro Visitatori di Cogne, accompagna infatti il pubblico in un itinerario immersivo tra boschi, animali e scene della vita rurale di montagna.

Le opere di Savin nascono dall'osservazione diretta del territorio valdostano e trasformano materiali ed elementi naturali in strumenti di riflessione sul rapporto tra comunità e ambiente. Inoltre, il percorso espositivo propone una lettura poetica del paesaggio alpino, vissuto non come semplice scenario ma come presenza viva e parte integrante della cultura locale.

Accanto alla mostra trova spazio anche l'installazione monumentale "Per Aspera ad Astra", visitabile gratuitamente fino al 15 luglio 2026 presso la sede di Cogne Acciai Speciali ad Aosta. L'opera, realizzata in acciaio, pietra e magnetite, verrà successivamente trasferita a Cogne il 27 luglio in occasione del Gran Paradiso Film Festival, completando così un progetto artistico dedicato alla resilienza della natura e al dialogo tra creatività contemporanea e territorio alpino.

Per maggiori informazioni: www.grand-paradis.it

Ugo Dell'Arciprete

CONDIVIDI:

Gran Paradiso

[← Articolo precedente](#)

**Four Seasons Private Jet
Experience 2028: i nuovi
straordinari itinerari nel mondo**

[Articolo successivo →](#)

**AllTrails per avventure pet-
friendly nella natura**

LASCIA UN COMMENTO

Il tuo indirizzo email non sarà pubblicato.

Commento*

Nome*

Email*

Sito web